

TRÆNING - SOMMER / EFTERÅR 2024

UGE	DAG	DATO		AKTIVITET	ANSV.	OPVARM
24	Tirsdag	11	Juni	KM-tur		Birgit
24	Lørdag	15	Juni	18k	Michael	
25	Tirsdag	18	Juni	Sneglestafet	Hanne/Helle	
25	Lørdag	22	Juni	16k (fra Søbadet)	Connie	
26	Tirsdag	25	Juni	Sommertræning		Aftales
26	Lørdag	29	Juni	14k (fra Søbadet)	Anja	
27	Tirsdag	2	Juli	Sommertræning		Aftales
27	Lørdag	6	Juli	16k (fra Connie og Michael)	Michael	
28	Tirsdag	9	Juli	Sommertræning		Aftales
28	Lørdag	13	Juli	18k (fra Søbadet)	Anja	
29	Tirsdag	16	Juli	Sommertræning		Aftales
29	Lørdag	20	Juli	16k (fra Søbadet)	Anja	
30	Tirsdag	23	juli	Sommertræning		Aftales
30	Lørdag	27	Juli	14k (fra Søbadet)	Michael	
31	Tirsdag	30	Juli	Sommertræning		Aftales
31	Lørdag	3	Aug	16k (fra Søbadet)	Connie	
32	Tirsdag	6	Aug	Sommertræning		Aftales
32	Lørdag	10	Aug	18k (fra Søbadet)	Michael	
33	Tirsdag	13	Aug	KM-tur + start begynderhold		Connie
33	Lørdag	17	Aug	16k (nu igen fra Hallen)	Anja	
34	Tirsdag	20	Aug	KM-tur		Anja R
34	Lørdag	24	Aug	14K	Connie	
35	Tirsdag	27	Aug	Fællestræning	Connie / Michael	Ingen
35	Lørdag	31	Aug	16k	Ingen instruktør	
36	Tirsdag	3	Sept	KM-tur		Birgit
36	Lørdag	7	Sept	18k	Michael	
37	Tirsdag	10	Sept	Variation		Hanne
37	Lørdag	14	Sept	16k	Anja	
38	Tirsdag	17	Sept	KM-tur		Grete
38	Lørdag	21	Sept	14K	Connie	
39	Tirsdag	24	Sept	Fællestræning	Birgit / Hanne	Ingen
39	Lørdag	28	Sept	16k	Ingen instruktør	
40	Tirsdag	1	Okt	KM-tur		Anja A.
40	Lørdag	5	Okt	18k	Michael	
41	Tirsdag	8	Okt	Variation		Karin
41	Lørdag	12	Okt	16k	Anja	
42	Tirsdag	15	Okt	KM-tur		Helle
42	Lørdag	19	Okt	14K	Connie	
43	Tirsdag	22	Okt	Fællestræning	Grete / Anja R.	Ingen
43	Lørdag	26	Okt	Efterårsløbet	Michael	
44	Tirsdag	29	Okt	KM-tur		Connie
44	Lørdag	2	Nov	16k	Anja	
45	Tirsdag	5	Nov	Variation		Anja R
45	Lørdag	9	Nov	18k	Connie	
46	Tirsdag	12	Nov	KM-tur		Birgit
46	Lørdag	16	Nov	16k	Michael	
47	Tirsdag	19	Nov	Fællestræning	Anja / Karin	Ingen
47	Lørdag	23	Nov	14K	Anja	
48	Tirsdag	26	Nov	KM-tur		Hanne
48	Lørdag	30	Nov	16k	Connie	
49	Tirsdag	3	Dec	Variation		Grete
49	Lørdag	7	Dec	18k	Michael	
50	Tirsdag	10	Dec	KM-tur		Anja A.
50	Lørdag	14	Dec	16k	Anja	
51	Tirsdag	17	Dec	Julearrangement	Helle / Hanne	Ingen
51	Lørdag	21	Dec	Julebrunch-løb	Michael	
52	Lørdag	28	Dec	14K	Connie	
1	Tirsdag	31	Dec	Champagnegalop	Connie / Birgit	Ingen