

TRÆNING - FORÅR/SOMMER 2024

UGE	DAG	DATO	AKTIVITET	ANSV.	OPVARM
10	Tirsdag	5	Marts	Variation	Karin
10	Lørdag	9	Marts	18k	Michael
11	Tirsdag	12	Marts	KM-tur	Anja A.
11	Lørdag	16	Marts	16k	Anja
12	Tirsdag	19	Marts	Fællestræning	Connie/Michael
12	Lørdag	23	Marts	14k	Anja
13	Tirsdag	26	Marts	KM-tur	Connie
13	Lørdag	30	Marts	Påske cannonball	Connie
14	Tirsdag	2	April	KM-tur	Helle
14	Lørdag	6	April	18k	Michael
15	Tirsdag	9	April	Variation	Birgit
15	Lørdag	13	April	Løb hos Susanne	Hanne
16	Tirsdag	16	April	KM-tur	Hanne
16	Lørdag	20	April	16k	Connie
17	Tirsdag	23	April	Fællestræning	Karin/Anja A.
17	Lørdag	27	April	14k	Anja
18	Tirsdag	30	April	KM-tur	Anja S.
18	Lørdag	4	Maj	16k	Michael
19	Tirsdag	7	Maj	Variation	Karin
19	Lørdag	11	Maj	18k	Anja
20	Tirsdag	14	Maj	KM-tur	Anja A.
20	Lørdag	18	Maj	16k	Connie
21	Tirsdag	22	Maj	Fællestræning	Helle/Birgit
21	Lørdag	25	Maj	14k	Michael
22	Tirsdag	28	Maj	KM-tur	Connie
22	Lørdag	1	Juni	16k	Anja
23	Tirsdag	4	Juni	Variation	Helle
23	Lørdag	8	Juni	BOGENSELØBET	
24	Tirsdag	11	Juni	KM-tur	Birgit
24	Lørdag	15	Juni	18k	Michael
25	Tirsdag	18	Juni	Sneglestafet	Hanne/Helle
25	Lørdag	22	Juni	16k (fra Søbadet)	Connie
26	Tirsdag	25	Juni	KM-tur	Hanne
26	Lørdag	29	Juni	14k	Anja